

Meine **Erfolgshochschule**

Volkshochschule



Pielachtal



*Ihre Bildungs-
Wahrerzoger*

Kursprogramm

Frühjahr/ Sommersemester **2024**

www.vhs-pielachtal.at • E-mail: vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at

MEHR GELD

FÜR MEINE

WEITERBILDUNG!

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

AK NIEDER
ÖSTERREICH

DIE AK NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE,

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Liebe Weiterbildungsinteressierte!



Arthur Rasch
Bürgermeister

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das neue Kursprogramm für das kommende Frühjahr/Sommersemester. Sie haben auch die Möglichkeit, das Programm auf unserer Homepage einzusehen. Unser vielfältiges Angebot umfasst rund 50 Veranstaltungen in den Kategorien Sprachen, Kultur und Lebensstil, EDV/Smartphone, Sport/Fitness, Gesundheit, Ernährung und Kreativität.

Einige KursleiterInnen gönnen sich in diesem Semester eine Pause. Die meisten von ihnen bieten jedoch dankenswerterweise wieder ihre bewährten Kurse an und stellen ihre Kompetenz zur Verfügung.

Mit herzlichem Willkommen begrüßen wir Panja Grünauer als neue Kursleiterin. Sie lädt zu zwei Küchenworkshops bzw. Kochkursen ein.



Christa Schmir
VHS-Leiterin

Besonders erfreut sind wir, Ihnen einen interessanten Vortrag mit Mag. Manfred Maier anbieten zu können. Er wird von seiner Radreise in der USA berichten und dabei sowohl die Emotionen als auch die Herausforderungen dieser persönlichen Erfahrung thematisieren.

Hinweisen möchten wir auf die Förderungen zur Weiterbildung durch die AK Niederösterreich, Bildungsbonus und Digi-Bonus für die gekennzeichneten Kurse und der NÖ Bildungsförderung für ArbeitnehmerInnen durch das Land NÖ. Die Arbeiterkammer hat heuer den Digi-Bonus auf € 220,- erhöht.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unseres neuen Kursprogrammes. Buchen Sie Ihren Kurs noch heute und erleben Sie mit unseren KursleiterInnen inspirierende und lehrreiche Stunden.

Wir nehmen Ihre Anmeldung gerne entgegen und freuen uns, Sie bei den angebotenen Kursen und den Vorträgen begrüßen zu dürfen!

Bgm. Arthur Rasch

VHS Leiterin Christa Schmir

Finden Sie den passenden Kurs:

Vorträge/Sprachen	4	▶
Kultur & Lebensstil	9	▶
EDV/Smartphone	10	▶
Sport/Fitness	11	▶
Gesundheit	17	▶
Ernährung	20	▶
Kreativität	21	▶

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezeichnen wir manchmal Personengruppen in einer neutralen Form (Kursteilnehmer, Kursleiter etc.), wobei wir immer sowohl weibliche als auch männliche Personen meinen.

vhs wissen live

In Kooperation mit der digitalen Wissensreihe vhs.wissen live ist es uns möglich, kostenlos Vorträge der digitalen Wissensreihe anzubieten. Diese Plattform wurde noch vor der Corona-Krise ins Leben gerufen, um Vorträge zur Verfügung zu stellen.

Die RednerInnen sind hochkarätig und oft preisgekrönt. Vhs.wissen live arbeitet mit verschiedenen Partnerorganisationen, z. B. der Max-Planck-Gesellschaft, den Pina-kotheiken in München oder der Süddeutschen Zeitung zusammen.

Einfach anmelden und teilnehmen.

GESCHICHTE UND ZUKUNFT DER MODE

 **1091**

Livestream - vhs.wissen live

Beindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge.

Termin: Dienstag, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: ONLINE

Beitrag: € 0

Leitung: Ulinka Rublack

DER TIBER UND DIE EWIGE STADT

 **1090**

Livestream - vhs.wissen live

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert – und Geschichte geschrieben. Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT. Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

Termin: Montag, 05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: ONLINE

Beitrag: € 0

Leitung: Birgit Schönau

KLIMAWANDEL UND WETTER- KATASTROPHEN

 **1092**

Livestream - vhs.wissen live

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. So liegen inzwischen die jährlichen versicherten Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro. Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.

Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet die Abteilung „Climate Change Solutions Development“.

Termin: Dienstag, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: ONLINE

Beitrag: € 0

Leitung: Ernst Rauch

DAS GELD UND DER STAAT

 1093

Livestream - vhs.wissen live

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen.

Auch die Rückkehr der hohen Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet?

Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

Termin: Montag, 29.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: ONLINE

Beitrag: € 0

Leitung: James Harold und Eric Monnet

DEMOKRATIE – WARUM WIR

 1094

EXPERTEN (NICHT) VERTRAUEN

Livestream - vhs.wissen live

Expertise und Wissenschaft sind sowohl für die Gestaltung des privaten als auch des öffentlichen Lebens heute von größerer Bedeutung als je zuvor. Gleichzeitig wird Expertise und Wissenschaft vermehrt attackiert und verliert ihren Status als politisch neutrale Instanz. Die Rede von „alternativen Wahrheiten“ oder der Versuch Wissenschaftlerinnen als Erfüllungsgehilfen einer korrupten politischen Klasse zu porträtieren sind nur zwei Beispiele dafür. Hinter dieser Entwicklung steht die Infragestellung eines „liberalen Wahrheitsregimes“.

Michael Zürn ist Direktor der Abteilung „Global Governance“ am Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) und Professor für Internationale Beziehungen an der Freien Universität Berlin.

Termin: Montag, 03.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: ONLINE

Beitrag: € 0

Leitung: Michael Zürn




**Erdbau Gartengestaltung
Steinschlichtung**

**3153 Eschenau
Obere Hauptstrasse 34**



**office@baggermax.at
0664/13 14 128**



BaggerMax Heinisch KG

 Markus: 0664 / 13 14 128

 Julian: 0660 / 66 88 802

USA MIT DEM RAD – Vom Atlantik zum Pazifik

1095

Mag. Manfred Maier erzählt von seiner Radreise, die ihn im Alleingang von der Großstadt New York durch die schönen, aber fordernden Appalachen führt, fortgesetzt durch das flache Land in der Mitte der USA, durch die unendlichen Weiten Montanas und den Wald der Rocky Mountains bis zum pazifischen Ozean und nach Seattle.



Die Emotionen und Gedanken auf dieser Reise werden genauso thematisiert, wie die Motive und die Strategie, die ihn sein Ziel erreichen haben lassen. Die Zuhörerinnen und Zuhörer sollen sich motiviert fühlen, selbst etwas anzupacken und aufzubrechen, auch wenn manche Wege oft schwierig und aussichtslos scheinen.

Wir alle haben Emotionen und Ängste bei neuen Herausforderungen - Nur wenn wir sie annehmen, können wir Zuversicht gewinnen und daran wachsen.



Termin: Donnerstag, 29.02.2024, 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: freiwillige Spende

Leitung: Mag. Manfred Maier



Betriebsgebiet 7
3153 Rotheau
Tel.: +43 699 10537500
office@kreta-garden.at
www.kreta-garden.at



NEU GARTENSERVICE

Rasenmähen, Vertikutieren, Hecken Schneiden, Unkraut entfernen, Böschungen mähen, Mulchen und vieles mehr. Preis auf Anfrage

Unser Angebot:

- Handgetöpferte, frostfeste Keramik aus Kreta zum Bepflanzen und als Dekoration
- Frostfeste Artikel aus Steinguss wie zum Beispiel Statuen, Engel, Säulen und Sockel, Vogeltränken und vieles mehr
- Griechische Spezialitäten wie extra natives Olivenöl aus Kreta, Weine, Thymianhonig, Kräuter....

Sie finden unser Produktkataloge auf www.kreta-garden.at

Unsere Öffnungszeiten in Rotheau:

- Mittwoch und Donnerstag von 16 – 19 Uhr
- Freitag von 13 – 19 Uhr
- Samstag von 9 – 14 Uhr



SCHMIED AG

MALER



A-3100 St. Pölten
Mühlweg 72-74
Tel. 02742/368 530
Fax 02742/ 368530-19
office.msp@schmied-ag.at

- MALEREI
- FASSADEN
- VOLLWÄRMESCHUTZ
- BRANDSCHUTZSYSTEME
- BODENBELÄGE

www.schmied-ag.at

Das Gesamtprogramm beinhaltet 4 Kursblöcke.
Wir bieten Englisch- und Italienischkurse für unterschiedliche Vorkenntnisse.

Sprachniveau im Überblick: Referenzrahmen

Die Bezeichnungen und Beschreibungen unserer Kursbereiche entsprechen den Definitionen des Sprachniveaus aus dem „Europäischem Referenzrahmen“ (Auskunft in ihrer VHS). Um die einzelnen Kategorien etwas zu differenzieren, haben wir sie nochmals unterteilt und die höheren Ebenen mit einem „+“ gekennzeichnet (A1+, A2+, usw.) Das „+“ bedeutet also, dass in diesem Kurs schon Teilziele aus den Kategorien erreicht wurden. Damit können wir Ihnen neben einer transparenten Strukturierung unseres Angebots auch eine international standardisierte Vergleichbarkeit Ihres Lernweges anbieten.

ENGLISCH für mäßig Fortgeschrittene, Ziel A2



Fortsetzung des Kurses vom Herbst 2023.

Dieser Kurs ist für alle, die schon ein kleines Basiswissen erworben haben oder die ihre Englischkenntnisse wieder auffrischen wollen. In angenehmer Atmosphäre und in ihrem Tempo können Sie ihre Kenntnisse vertiefen, sodass Sie immer besser einfache Unterhaltungen selber führen können. (Wieder-) EingsteigerInnen willkommen!



Beginn: Dienstag, 27.02.2024
jeweils 17:00 - 18:40 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 150 (10 Termine)

Leitung: Silvia Wurzer

ENGLISCH Auffrischung, Ziel A2+



Dieser Kurs ist für alle, die gerne in ungezwungener Atmosphäre Englisch sprechen wollen. Mit interessanten Themen und abwechslungsreicher Unterrichtsgestaltung können Sie ihren Wortschatz erweitern, Grammatik und Schreibfertigkeit vertiefen.

Voraussetzung: Texte in A2 verstehen können.



Beginn: Dienstag, 27.02.2024
jeweils 19:00 - 20:40 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 150 (10 Termine)

Leitung: Silvia Wurzer



WEINmike.at

Michael Allmer



Zehenthofstraße 1
3153 Eschenau

T: +43 664 4244201
M: office@weinmike.at

ITALIENISCH - ZIEL A1/1 für AnfängerInnen – ohne Vorkenntnisse

5020

Scopri le bellezze della lingua e della cultura italiana!

In diesem Kurs vermittelt ein Native Speaker das echte Sprachgefühl aus erster Hand und gewährt einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Italiens. Der Schwerpunkt liegt auf der Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen Mitteln schriftlich und mündlich zu verständigen. Von Anfang an wird grundsätzlich in Italienisch unterrichtet: Aussprache, Wortschatz und einfache Grammatik.

Bitte mitbringen: Nuovo Espresso A1. Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105438-9.

Beginn: Montag, 26.02.2024
jeweils 18:00 - 19:50 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 150 (10 Termine)

Leitung: Barbara Agostinelli-Pachlinger

AK



ITALIENISCH - ZIEL A1/2 für AnfängerInnen – mit Vorkenntnissen auf Sprachniveau A1/1

5021

Fortsetzung des Kurses „ITALIENISCH Ziel A1/1“ vom Herbst. Quer- und WiedereinsteigerInnen mit entsprechenden Vorkenntnissen (Sprachniveau A1/1 abgeschlossen) sind ebenso herzlich willkommen! Bereits angeeignete Grundkenntnisse werden wiederholt, vertieft bzw. gezielt ausgebaut und aktiv angewendet. Im Mittelpunkt stehen das Schreiben, das Hör- und Leseverstehen sowie die mündliche Interaktion.

Bitte mitbringen: : Nuovo Espresso A1. Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-105438-9.

Beginn: Mittwoch, 28.02.2024
jeweils 18:00 - 19:50 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 150 (10 Termine)

Leitung: Barbara Agostinelli-Pachlinger

AK

VOLKS BANK

Ich vertraue auf meine HAUSBANK.

JETZT BERATEN LASSEN.

Ihre Volksbank Niederösterreich!

AHNENFORSCHUNG FÜR EINSTEIGERINNEN

 1400

Ahnenforschung erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Durch die Digitalisierung und Onlinestellung der kirchlichen Matrikenbücher ist es möglich, bequem von zu Hause aus die eigene Familiengeschichte zu recherchieren. Wie man mit der Forschung beginnt, Tipps & Tricks und welche weiterführenden Quellen es online zu finden gibt, erfahren Sie in diesem dreiteiligen Kurs. Um die Einträge in den alten Büchern auch lesen zu können, wird ein Abend der Kurrentschrift gewidmet.



SR Gerhard Hager



Elisabeth Kultscher

Mitzubringen sind ein eigener Laptop und eventuell Schreibzeug für Notizen.

SR Gerhard Hager leitet als Obmann die Heimatforschung Hofstetten-Grünau und befasst sich schon lange mit der Ortsgeschichte von Hofstetten-Grünau und der Ahnenforschung.

Elisabeth Kultscher ist zuständig für Familienforschung im Diözesanarchiv St. Pölten und Obfrau des Mostviertler Genealogenvereins.

Beginn: Donnerstag, 04.04.2024
jeweils 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 90 (3 Termine)

Leitung: SR Gerhard Hager und Elisabeth Kultscher

Optik ... Schmuck ... Uhren

KONLECHNER

Optik Schmuck Uhren
KONLECHNER



seit 1919

**Die erste Adresse für
schönen Schmuck – ein
exklusives Sortiment an
Uhren und fachgerecht
angepassten Brillen.**



KONLECHNER Optik Schmuck Uhren
Obere Hauptstraße 8, 3150 Wilhelmsburg
T 0043 (0)2746 2369, E konoptik@aon.at
www.optikkonlechner.at

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8–12 & 14–18 Uhr, Sa 8–12 Uhr

MEIN iPhone/iPad ERFOLGREICH NUTZEN

4026

Dieser Kurs widmet sich dem praxisnahen Umgang mit den Apple-Geräten iPhone und iPad und richtet sich an EinsteigerInnen bzw. AnfängerInnen. Die KursteilnehmerInnen erhalten einen umfangreichen Einblick in die Funktion der Apple-Produkte.

- Grundlegende Infos zu den Geräten
- Initiale Einrichtung, Tipps zu Steuerung und Bedienung
- Telefonieren, Kontakte, Nachrichten, E-Mail, Apps
- Nutzung des Internets, iCloud, Kalender, Fotos, Kamera, Verbindungen



Voraussetzungen: eigenes Apple iOS-Gerät (iPad oder iPhone) – keine Vorkenntnisse nötig!

Beginn: Donnerstag, 04.04.2024
jeweils 17:00 - 19:55 Uhr

AKextra
Digi-Bonus

Ort: NÖ Mittelschule

Beitrag: € 66 (2 Termine)

Leitung: Dipl.-Ing. Robin Winter



DMFE Bauconsult GmbH
Enkkogl 11, 3153 Eschenau
email: dmfe.bauconsult@gmail.com
Hr. Müllner-Frank 0664/9126484
Hr. Enk 0664/88852618

KARNER GmbH

Spenglerei • Zimmerei • Dachdeckerei

Gewerbepark 30, 3202 Hofstetten
E-Mail: office@karner-pielachtal.at, Tel. 0676 334 8553

SCHMAL

EINFACH FAHRMILIÄR.



Ihr Mobilitäts-Partner im Mostviertel | www.schmal.at

SCHWIMMKURS FÜR KINDER AB 5 JAHRE (im Vorschulalter)

 7201/1-7

Dieser Kurs richtet sich an alle Nichtschwimmer im Vorschulalter. Dauer 10 Wochen. Die Kinder werden von den Schwimmlehrerinnen in der Halle des BGZ abgeholt. Nach einer Stunde Abholung bei den Umkleidekabinen.

Kleine Gruppen bis max. 10 Kinder.

Beginn:

- 7201-1** Dienstag, 05.03.2024, jeweils 13:40 - 14:30 Uhr
7201-2 Dienstag, 05.03.2024, jeweils 14:30 - 15:20 Uhr
7201-4 Mittwoch, 06.03.2024, jeweils 13:40 - 14:30 Uhr
7201-5 Mittwoch, 06.03.2024, jeweils 14:30 - 15:20 Uhr
7201-6 Mittwoch, 06.03.2024, jeweils 15:20 - 16:10 Uhr
7201-7 Donnerstag, 07.03.2024, jeweils 14:30 - 15:20 Uhr

Ort: Aquarella im BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 110 (10 Termine)

Leitung: **Dienstag: Monika Singer, Schwimmlehrerin der Österr. Wasserrettung**
Mittwoch und Donnerstag: Elisabeth Fallmann, Schwimmlehrerinnen der Österr. Wasserrettung



Monika Singer



Elisabeth Fallmann

SCHWIMMKURS FÜR KINDER –

leicht Fortgeschrittene – ab 5 Jahre

 7204/1-2

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder die vielleicht schon einmal einen Schwimmkurs gemacht haben und das Frühschwimmbzeichen noch nicht geschafft haben. Hier werden nochmal Arm- und Beintempo korrigiert sowie an der Schwimmausdauer gearbeitet.

Kleine Gruppe bis max. 10 Kinder



Beginn:

- 7204-1** Mittwoch, 06.03.2024
jeweils 16:10 - 17:00 Uhr
7204-2 Donnerstag, 07.03.2024
jeweils 15:20 - 16:00 Uhr

Ort: Aquarella im BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 110 (10 Termine)

Leitung: Elisabeth Fallmann, Schwimmlehrerin der Österreichischen Wasserrettung

www.elektrohaus-wilhelmsburg.at

office@ep-elektrohaus.at

Tel.: 02746 6092


EP:Elektrohaus
ElectronicPartner



...direkt am Hauptplatz!

SCHWIMMKURS FÜR KINDER –

Fortgeschrittene 1 – ab 5 Jahre

 7202

Dieser Kurs ist für Kinder, die sich schon über Wasser halten können, jedoch den Frühschwimmer im 1. Kurs noch nicht geschafft haben. Der Kurs richtet sich auch für Kinder die die Ausdauer trainieren wollen! Fuß- und Handtempo werden verbessert.

Kleine Gruppe bis max. 10 Kinder.



SCHWIMMKURS FÜR KINDER –

Fortgeschrittene 2 – ab 5 Jahre

 7203

Dieser Kurs ist für alle Kinder, die sich gerne im Wasser bewegen! Der Kurs richtet sich für Kinder, die das 1. Abzeichen schon geschafft haben! Jetzt wird die Ausdauer weiter trainiert! Kopfsprung geübt, Rückengeschwommen, das Tauchen geübt. Mit viel Übung vielleicht der 2. Ausweis geschafft.

Kleine Gruppe bis max. 10 Kinder.

Beginn: Dienstag, 05.03.2024
jeweils 15:20 - 16:10 Uhr

Ort: Aquarella im BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 110 (10 Termine)

Leitung: Monika Singer, Schwimmlehrerin der Österreichischen Wasserrettung

Beginn: Dienstag, 05.03.2024
jeweils 16:10 - 17:00 Uhr

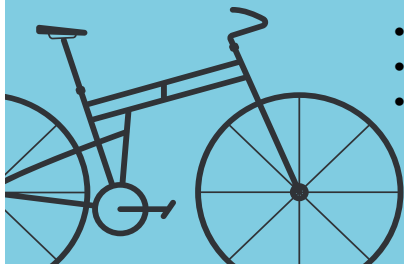
Ort: Aquarella im BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 110 (10 Termine)

Leitung: Monika Singer, Schwimmlehrerin der Österreichischen Wasserrettung



rad&sport  **fuchs**
Bahnhofstraße 16, A-3240 Mank *Ihr Sportpartner*

Vom **Kinderrad** bis zum **E-Bike**, wir finden das perfekte Rad für jeden Kunden. Wir passen das Rad den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen unserer Kunden an.



- **Service und Reparatur**
- **Komplettservice für Federelemente**
- **günstig und ohne lange Wartezeiten**

*Alles rund ums Fahrrad -
Rad & Sport Fuchs in Mank!*

Tel. 02755/2310  mario@rad-fuchs.at  www.rad-fuchs.at

SCHWIMMKURS FÜR KINDER –

7205/1

Fortgeschrittene – Technikverbesserung

Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder die bereits den Frühschwimmer geschafft haben. In diesem Kurs wird die Schwimmausdauer gestärkt. Zusätzlich werden Übungen wie z.B. Rückenschwimmen, Köpferübungen, Tauchübungen, eingebaut. Für alle Kinder, die nach einem Schwimmkurs weiter im Wasser üben wollen.



Kleine Gruppe bis max. 10 Kinder.

Beginn: Donnerstag, 07.03.2024
jeweils 16:10 - 17:00 Uhr

Ort: Aquarella im BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 110 (10 Termine)

Leitung: Elisabeth Fallmann, Schwimmlehrerin der
Österreichischen Wasserrettung

BKS

Beratung nach Maß

Der Steuerberater in Ihrer Nähe.

Herzogenburg
Melk
Pielachtal
St. Pölten
Wilhelmsburg
Waldviertel

www.wt-bks.at

Fink
Schuhe – Mode – Sport

**Das professionelle
Fachgeschäft in Ihrer Nähe**

3204 Kirchberg, Schloss-Straße 4, 0676 88 780 343

superfit®

MARTINI
SPORTSWEAR AUSTRIA

g n
Run on clouds.

rieker
OUTDOOR

Waldviertler

BIRKENSTOCK
Made in Germany • Tradition seit 1774

ara

Tamaris

ORTOVOX

Wir beraten Sie gerne – mit höchster Kompetenz & Leidenschaft!

PILATES

7028/1

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine aufrechte und korrekte Körperhaltung sorgen. Durch Kräftigung, Dehnung und Entspannung werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.



Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: bequeme Sportbekleidung, Matte, Handtuch

Beginn: Montag, 12.02.2024
jeweils 16:30 - 17:30 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 60 (10 Termine)

Leitung: Anita Pitterle

LINE DANCE – für Fortgeschrittene

7041

(Grundkenntnisse erforderlich)

Linedance ist Bewegung nach bestimmten Choreographien zur Musik die Körper und Geist fördert und fordert. Es wird in Linien und Reihen getanzt und es ist kein Tanzpartner erforderlich. Jeder, der den Tanz gelernt hat, kann sofort mitmachen. Bei Line Dance werden auch die Fitness und die Konzentrationsfähigkeit gesteigert. Der Spaß am Tanzen zu unterschiedlicher Musik, nicht nur Country sondern auch moderne und aktuelle Lieder, heben die Stimmung und machen gute Laune.



Beginn: Mittwoch, 14.02.2024,
jeweils 18:00 - 18:50 Uhr

Ort: NÖ Mittelschule

Beitrag: € 75 (10 Termine)

Leitung: Wilhelm Krapfl (5-facher Weltmeister)

PILATES

7028/2-3

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine aufrechte und korrekte Körperhaltung sorgen. Pilates bringt Kraft in die Mitte und baut Stress ab. Das steigert die Leistung und ist gut für Kopf, Körper und Seele.



Pilates ist sowohl für Mann als auch Frau geeignet.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mitzubringen: Gymnastikbekleidung, Matte, Handtuch

Beginn:

7028-2: Dienstag, 13.02.2024
jeweils 18:00 - 18:50 Uhr

7028-3: Dienstag, 13.02.2024
jeweils 19:00 - 19:50 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 60 (10 Termine)

Leitung: Friedrich Königsberger



Kollar GmbH
#wirrealisierenzukunft

**Die neue Generation
des Handwerks**

**Authentisch, leidenschaftlich,
klimaneutral**

Wir sind spezialisiert auf:

- **Hocheffiziente Gebäudetechnik auf Basis erneuerbarer Energieträger**
- **Wohlfühl-Bäder**
- **Individuelle Beratung**
- **Professionelle Planung**
- **Fachgerechte Realisierung**



YOGA

1010/1

Yoga hilft dir, deinen Körper besser zu spüren, deine Gedanken zur Ruhe zu bringen und zu entspannen. Wir nutzen die Matte und einen Sessel als Hilfsmittel. Der Sessel dient dazu, die Haltungen zu erleichtern bzw. entspannt zu vertiefen. In Kombination mit der Matte hast du die Möglichkeit, individuell in deine Haltung zu kommen. Diese Übungen kannst du gut in den Alltag einbauen wo eine Sitzgelegenheit vorhanden ist oder wo du länger stehen musst. Verbessere deine Haltung im Alltag mit Yoga. Geeignet für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, eigene Matte

Beginn: Montag, 12.02.2024
jeweils 15:00 - 16:15 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 54 (6 Termine)

Leitung: Siglinde Karner



YOGA – Bewegung – Atmung – Meditation

1010/2/4

Die Yogapraxis soll uns helfen Körper, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen. Nicht der Mensch muss sich an Yoga anpassen, sondern Yoga passt sich an den einzelnen Menschen an. Daher ist es für jeden Menschen geeignet.

Meine Vision ist es, die Menschen wieder mit sich selbst zu verbinden, bei sich selbst anzukommen, weg von den Gedanken und dem Alltagsstress.

Gruppenkurse sind für Schwangere nicht geeignet!

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, eigene Matte, Decke

1010-2: Donnerstag, 15.02.2024
jeweils 8:00 - 09:15 Uhr

1010-4: Donnerstag, 15.02.2024
jeweils 18:30 - 19:45 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 90 (10 Termine)

Leitung: Stephanie Mayer



YOGA als Körpermeditation

1010/3

Yoga Asanas, auf Basis der Spiraldynamik®, verbinden sich mit buddhistischer Meditation. Spiraldynamik® „eine Gebrauchsanweisung für den Körper“ fügt sich ideal in Yoga Asanas ein und unterstützt die im Yoga angestrebte innere Ruhe und Gelassenheit. Buddhistische Meditation wird als „Gebrauchsanweisung für Seele und Geist“ verstanden. Beides zusammen stärkt uns innerlich und äußerlich für ein gutes Sein – besonders wichtig in turbulenten Zeiten.

Anmerkung: Yoga & Meditation ersetzen keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung!

Mitzunehmen: bequeme Kleidung, eigene Matte

Beginn: Freitag, 01.03.2024
jeweils 8:30 - 10:10 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 96 (8 Termine)

Leitung: Karoline Seltenheim



G Gravogl-schrauben.at



**TRENN- UND
SCHLEIFMITTEL
HANDSCHUHE
SCHRAUBEN
PINSEL
WERKZEUG**

**MELKERSTRASSE 25
3204 KIRCHBERG
02722 / 67 882
office@gravogl-schrauben.at**

„EINFACH TANZEN“ im BGZ!

Bewährte Flexibilität:

Wählen Sie Ihre Termine selbst!

Montag ist Tanzabend - starten Sie mit Freude und Bewegung in Ihre Woche. Dabei bieten wir einen ganz besonderen Service: Sie bestimmen selbst, wann Sie kommen. Die Unterrichtseinheiten finden das ganze Semester über statt, Sie wählen Ihre 8 Wunschtermine aus, sodass Sie ganz ohne Stress lernen, üben, wiederholen und - das ist das Wichtigste - einen angenehmen Abend mit Freude, Spaß und guter Musik verbringen können.

Sie haben noch Fragen? Die Kursleiterin steht gerne zur Verfügung: +43 699 123 84119 oder office@einfachtanzen.com, www.einfachtanzen.com

Termine: 04.03.2024, 11.03.2024, 18.03.2024, 08.04.2024, 15.04.2024, 22.04.2024, 29.04.2024, 06.05.2024, 13.05.2024, 27.05.2024, 03.06.2024, 10.06.2024, 17.06.2024.

GESELLSCHAFTS- TANZ I –



„Das Wichtigste für den Hausgebrauch“

Irgendwann ist für jeden das erste Mal :-)
Ob Hochzeit oder Feuerwehrfest, tanzen gehört einfach dazu. Hier vermitteln wir die Grundlagen, damit Sie sich auf der Tanzfläche wohlfühlen, miteinander zurecht kommen und zu gängiger Musik wissen, was zu tun ist. Unser „Starterpaket“ umfasst Discofox („Stop“), Walzer, Boogie und Polka. Die wöchentlichen Unterrichtsinhalte werden stets mit den anwesenden Paaren abgestimmt. Bitte um sauberes Schuhwerk. Freude und entspanntes Lernen sind uns besonders wichtig, damit Sie Ihren Abend zu zweit genießen können!

Anmeldung nur paarweise möglich!

Beginn: Montag, 04.03.2024 (alle Termine siehe Infobox oben) jeweils 18:15 - 19:05 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 75 pro Person (8 Termine)

Leitung: Mag. Susanne Paschinger, Tanzmeisterin



GESELLSCHAFTS- TANZ II –



„Wir wollen mehr“

Sie möchten mehr können als nur das Nötigste? Hier erweitern und vertiefen wir unser Können in den bereits bekannten Tänzen; neu hinzu kommen Klassiker wie Rumba, Foxtrott, Cha Cha Cha oder Tango. Neben neuen Figuren wird viel Wert auf Paarkommunikation (Stichwort „Führen & Folgen“) gelegt. Die erweiterte Kurszeit von eineinhalb Einheiten ermöglicht, dass neben dem Erlernen neuer Inhalte auch ausreichend Zeit zum Wiederholen und Üben bleibt. Die wöchentlichen Unterrichtsinhalte werden stets mit den anwesenden Paaren abgestimmt. Bitte um sauberes Schuhwerk. Die individuelle Betreuung aller TeilnehmerInnen garantiert ein freudvolles und entspanntes Miteinander.

Anmeldung nur paarweise möglich!

Beginn: Montag, 04.03.2024 (alle Termine siehe Infobox oben) jeweils 19:15 - 20:30 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 111 pro Person (8 Termine)

Leitung: Mag. Susanne Paschinger, Tanzmeisterin

FIT IM KOPF

 1056

Jeder von uns möchte möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben führen. Dazu ist es wichtig, auch das Gedächtnis auf Trab zu halten.

Ziel dieses Kurses ist es, mit verschiedenen Lernmethoden und Übungsbeispielen die eigene Merkfähigkeit zu fördern.

Denn, „wer rastet, der rostet“ gilt nicht nur für unsere Muskeln, sondern auch für unsere Zellen im Gehirn.



Beginn: Mittwoch, 13.03.2024
jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 21 (2 Termine)

Leitung: Margarete Hollaus



WIRBELSÄULEN QI GONG

 1022

In China nutzen die Menschen schon seit Jahrtausenden die heilsamen Wirkungen von Qi Gong-Übungen. Die Kombination aus Dehn-, Atemübungen und intensiven, langsam ausgeführten Bewegungen mit mentalen Vorstellungen schaffen einen gesunden und beweglichen Körper. Beschwerden im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich werden gelöst, das Immunsystem gestärkt und Stress abgebaut. Dieses ganzheitliche Training ermöglicht es, zur Ruhe zu kommen, die Schlafqualität zu verbessern und ein gesteigertes Wohlbefinden zu erlangen. **Mitzubringen:** bequeme Sportbekleidung, Matte, Trinkflasche



Beginn: Mittwoch, 06.03.2024
jeweils 17:00 - 17:50 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 48 (8 Termine)

Leitung: Lea Fohringer, Dipl. Qi Gong-Lehrerin

MENTALTRAINING – in herausfordernden Zeiten Innere Kraftquellen entdecken

 1051

Mentaltraining ist eine umfassende Methode, das Leben selbst zu gestalten. Im beruflichen sowie im privaten Alltag sind unsere Leistungen gefordert. Mit bewährten Techniken und einer lösungsorientierten Sprache lernen Sie, das Potenzial Ihrer mentalen Stärke für Ihr Selbstbewusstsein zu nutzen. Entdecken Sie, welche Kraftquellen und Ressourcen in Ihnen stecken für mehr Lebensfreude und Wohlbefinden. Lernen Sie, sich selbst zu entspannen und die Wirkung täglicher Gedankenhygiene kennen.



Mitzubringen: Matte, kleiner Polster, Decke, Trinkflasche

Termin: Donnerstag, 16.05.2024
14:00 - 17:20 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 24

Leitung: Irene Herzog, Dipl. Mentaltrainerin

STRESS AB- SCHÜTTELN MIT TRE (trauma release exercises)

 1055

TRE ist eine Technik um Stress und Spannung aus unserem Körper zu lösen, der sich im Alltag, in schwierigen Situationen oder während traumatischer Lebenserfahrungen angesammelt hat. Es ist eine einfach zu erlernende Übungsreihe, durch die ein Zittern (der sogenannte neurogene Tremor) aufgelöst wird und tiefe Verspannungen aus der Muskulatur gelöst werden können. TRE ermöglicht es dem Körper und der Psyche zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzukehren.



Mitzubringen: Matte, bequeme Bekleidung

Beginn: Mittwoch, 03.04.2024
jeweils 18:15 - 19:55 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 60 (4 Termine)

Leitung: Elisabeth Klauser



Kaiserkogel-Hütte

Bärbel Riegler

Windbichl 25, 3153 Eschenau

Tel.: 02762 67242

kaiserkogelhuette@oetk.at

Di & Mi Ruhetag

- Jeden 1. Donnerstag im Monat

Hüttenabend

- Regionale und saisonale Spezialitäten

- Nächtigungsmöglichkeit



**JETZT
informieren!**

**Wir haben den passenden
WOHN(T)RAUM
für jede Lebenssituation**

GEDESAG - ein 80-jähriges Traditionsunternehmen,
mit dem perfekten Wohnraum für alle Altersklassen

MEIN HEIM
GEDESAG

Gemeinnützige Donau-Ennstaler Siedlungs-Aktiengesellschaft
www.gedesag.at

DIE KRAFT DER KRÄUTER

in Kooperation mit GESUNDE GEMEINDE
Hofstetten-Grünau.



KRÄUTER- HAUSAPOTHEKE

 6426

Viele gesunde Kräuter blühen und gedeihen direkt vor unserer Haustür. Bei einer Runde in der Natur möchte ich Hausmittel aus Garten, Wald und Wiese, die ich für meine Familie verwende, vorstellen. Altbewährtes Wissen über heimische Pflanzen wird weitergegeben.



Der Kursbeitrag versteht sich inkl. Unterlagen und Kostproben pro TeilnehmerIn.

Termin: Freitag, 17.05.2024
14:00 - 17:00 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 30

Leitung: Christa Janker, Kräutereexpertin

KRÄUTER- SPAZIERGANG

 6423

Viele gesunde Kräuter blühen und gedeihen direkt vor unserer Haustür. Bei einer Runde in der Natur möchte ich Hausmittel aus Garten, Wald und Wiese, die ich für meine Familie verwende, vorstellen. Altbewährtes Wissen über heimische Pflanzen wird weitergegeben.



Der Kursbeitrag versteht sich inkl. Unterlagen und Kostproben pro TeilnehmerIn.

Termin: Samstag, 23.03.2024
9:30 - 11:30 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 25

Leitung: Christa Janker, Kräutereexpertin



3153 Eschenau ☎ 02762/68640

www.g-team.at

MIT INTUITIVER ERNÄHRUNG SCHLANK WERDEN UND BLEIBEN

▼ 1070

Intuitives Essen ist keine Diät, sondern eine Ernährung, die ohne Regeln und Verbote von außen auskommt. Trotzdem können Sie damit langfristig und nachhaltig abnehmen. In diesem Workshop lernen Sie, MIT dem Körper und nicht GEGEN den Körper zu arbeiten, auf Hunger und Sättigung zu achten und alte Ernährungsmuster, die zum Mehr-Gewicht geführt haben, zu durchbrechen. Mit einer intuitiven Ernährung hören Sie auf, sich zu kasteien und dann zu überessen, und Sie werden sich auf ein Gewicht einpendeln, das genau für Sie richtig ist.



Beginn: Donnerstag, 07.03.2024
jeweils 16:15 - 17:25 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 29 (3 Termine)

Leitung: Mag. Martina Tischer

ESSEN MIT ALLEN SINNEN: DER GENUSSWORKSHOP Kochkurs

▼ 6402

Lass dich von der Faszination der Sinne verzaubern! In diesem Küchenworkshop erkunden wir achtsam Sehen, Tasten und Schmecken. Wir kochen gemeinsam ein sinnliches Menü und genießen es in gemütlicher Runde. Entdecke den Genuss in einer neuen Dimension!



Mitzubringen: ein bis zwei Essensbehälter, Schreibzeug.

Ca. € 10,- Essensbeitrag ist vor Ort zu bezahlen.

Termin: Montag, 08.04.2024
18:00 - 21:00 Uhr

Ort: NÖ Mittelschule

Beitrag: € 36

Leitung: Panja Grünauer, Ernährungspädagogin

Neu!

GESUNDER DARM – GESUNDER MENSCH Kochkurs

▼ 6401

Komm zum Küchenworkshop und du erfährst, wie die Darmgesundheit dein Befinden beeinflusst, was der Darm mit dem Hirn zu tun hat und wie du den Darm gesund halten und dein Immunsystem dadurch stärken kannst. Wir kochen & genießen darmgesunde Rezepte, die auch noch lecker schmecken! Überzeuge dich selbst!



Mitzubringen: ein bis zwei Essensbehälter, Schreibzeug.

Ca. € 10,- Essensbeitrag ist vor Ort zu bezahlen.

Termin: Dienstag, 12.03.2024
18:00 - 21:00 Uhr

Ort: NÖ Mittelschule

Beitrag: € 36

Leitung: Panja Grünauer, Ernährungspädagogin

Neu!



NATURKOST &
NATURWAREN

VEGETARISCHES
SB-RESTAURANT

Einfach Natur genießen

Kremser Landstraße 2
3100 St. Pölten
www.evinaturkost.at

T: 02742/352092
F: 02742/352092 4
M: evi@evinaturkost.at

MAKE UP 50+ Jede Zeit hat ihre „Beauty-Geheimnisse“



Schönheit ist zeitlos! Die Frau von heute ist „länger jung“, warum also schminken sich viele Frauen ab einem gewissen Alter fast nicht mehr? Sie lernen professionelle Techniken und Tipps um das Make-up gekonnt aufzutragen und ihrem individuellen Stil anzupassen. Seien Sie dabei und finden Sie (wieder) Spaß am Schminken.

• Welche Farben kann ich schminken? • Was mache ich mit Schlupflidern? • Wie zaubere ich jugendliche Frische in mein Gesicht? • Worauf ist beim „Make-Up 50“ zu achten?



Termin: Freitag, 08.03.2024
18:00 - 20:00 Uhr

Ort: BGZ Hofstetten-Grünau

Beitrag: € 15

Leitung: Renate Wittmann,
Visagistin und Make-Up Artist



TIERARZTPRAXIS HOFSTETTEN

Mag.med.vet
Michael Pachlinger
Am Brunnhof 20
A-3202 Hofstetten-Grünau

Kleintierordination
Großtiervisite
Hausapotheke

Terminvereinbarung

T. 02723 8190
M. 0664 9514284



www.tierarzt-pachlinger.at

WOHNEN im Mostviertel

Naturverbunden daheim



Gefördert.
Qualitätsvoll.
Leistbar.

Ihre Auswahl an Wohnungen. Schon ab EUR 452,- pro Monat.
Sofort beziehbar – in Wiedervermietung.



Jetzt FINDEN auf www.frieden.at

Eine Kooperation mit SpielraumKunst – Gisela Grasmann

Schleiffelderstraße 9
3202 Hofstetten-Grünau
+43 2723 8909 oder +43 664 736 28204
www.spielraum-kunst.at
E-mail: gisela.grasmann@gmx.at

Alle Angebote von mir richten sich an alle Altersgruppen!



Gisela Grasmann

TIERE MODELLIEREN – WERKEN MIT TON



Tiere faszinieren mich. Hat doch jedes Tier seinen ganz individuellen Ausdruck. Beim Modellieren spüren wir diesen unverkennbaren Wesenszügen nach, gestalten Tiere die wir kennen oder auch solche, die unserer eigenen Phantasie entspringen.

Auf Wunsch können die Werke bei einem weiteren Termin nach dem Schrühbrand auch glasiert werden und nochmals gebrannt werden (Die Glasierzeit wird extra verrechnet).

Material und Brennkosten sind vor Ort nach dem Brennvorgang zu bezahlen (für ein Kilo Ton, 2 Brennvorgänge und die Glasur werden € 18,- verrechnet).

Termin: Samstag, 27.04.2024
9:30 - 18:00 Uhr

Ort: Atelier SpielraumKunst

Beitrag: € 60

Leitung: Gisela Grasmann

FRÜHLINGSBOTEN AUS FILZ



Aus kardierter Schafwolle erwecken wir mit Hilfe der Nadeltechnik kleine Frühlingsboten. Schritt für Schritt wird der Arbeitsprozess angeleitet und begleitet.

Das dafür benötigte Material stellt die Kursleitung bereit. Das Material wird vor Ort verrechnet.

Termin: Freitag, 15.03.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Atelier SpielraumKunst

Beitrag: € 38

Leitung: Gisela Grasmann

TIERE AUS FILZ



Aus kardierter Schafwolle kreieren wir kleine Tierfiguren. Schritt für Schritt wird der Arbeitsprozess des Trockenfilzens angeleitet und begleitet.

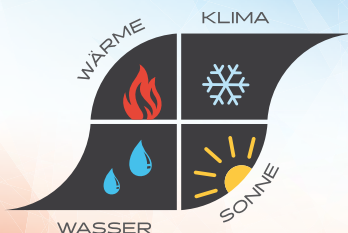
Das dafür benötigte Material stellt die Kursleitung bereit. Das Material wird vor Ort verrechnet.

Termin: Freitag, 17.05.2024, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Atelier SpielraumKunst

Beitrag: € 38

Leitung: Gisela Grasmann



JANKER
INSTALLATEUR GMBH
HAIDERER

3385 Gerersdorf, Betriebsgebiet West 6
Tel.: 02749 50338 | www.janker-haiderer.at

DRECHSELKURSE

in Kooperation mit Holz-Profi austria

Jedes angefertigte Werkstück hat zumindest den Wert des Kursbeitrages und kann natürlich mit nach Hause genommen werden. Alle eingesetzten Maschinen und Werkzeuge entsprechen den Sicherheitsnormen.

Bitte mitbringen: bequeme Arbeitskleidung mit möglichst geschlossenen Kragen und Ärmeln, vorzugsweise aus glattem Stoff. Wenn vorhanden: Sicherheitsschuhe oder alternativ festes Schuhwerk. Schutzbrillen und Gehörschutz stehen den KursteilnehmerInnen zur Verfügung. Sollten Sie bereits Drechselwerkzeug besitzen, dürfen Sie es gerne mitbringen. Ich werde es mir ansehen und Ihnen Tipps für den richtigen Anschliff geben.

www.drechslerkurs.at
www.tischlerkurs.at

**Gewerbegebiet
Kammerhof-Süd 2,
3202 Hofstetten-Grünau**



*Robert Dornstädter,
Tischler und Drechsler*

DRECHSELN Grundkurs für Anfänger



Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Alle Möglichkeiten einer Drechselbank, Aufspannvorrichtungen und Zubehör. Die Werkzeuge des Drechslers, Schärfen der Werkzeuge, deren Handhabung und Führung. Grundtechniken im Langholzdrehen sowie Formgebung, Materialkunde und Unfallverhütung.

Bitte weitere Info im Kasten oben beachten!

Termine:

4600-5: Freitag, 23.02.2024 und
Samstag, 24.02.2024, jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

4600-6: Freitag, 01.03.2024 und
Samstag, 02.03.2024, jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

4600-7: Freitag, 15.03.2024 und
Samstag, 16.03.2024, jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

Ort: HOLZPROFI Austria GmbH

Beitrag: € 215

Leitung: Robert Dornstädter

HolzProfi
austria

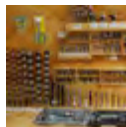
WWW.HOLZPROFI.COM

Kompetente Beratung seit über 30 Jahren!

Holzprofi Austria GmbH Niederlassung Hofstetten

Holz- und Metallbearbeitungsmaschinen und Werkzeuge

Gewerbegebiet Kammerhof Süd 2 | A-3202 Hofstetten-Grünau
Tel.: +43 (0) 2723 77 880 | E-Mail: roman.griesauer@holzprofi.com



ZUM
GLOCKENTURM
HOTEL



Marktler Straße 29, 3180 Lilienfeld
www.hotel-glockenturm.at

DRECHSELN Schalen und Querholzdrehen

 4605/3

Der Besuch eines Grundkurses oder Vorkenntnisse sind erwünscht.

Kurs zur Herstellung von Holzschalen, dünnwandigen Schalen und Dosen in Querholz. Sie erhalten Informationen zu Materialbeschaffung, Aufspannvorrichtungen und Oberflächenvorbereitung sowie Endbehandlung. Auf individuelle Wünsche wird nach Möglichkeit eingegangen.

Bitte weitere Info im Kasten auf voriger Seite beachten!

Termine: Freitag, 12.04.2024 und
Samstag, 13.04.2024, jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

Ort: HOLZPROFI Austria GmbH

Beitrag: € 215

Leitung: Robert Dornstädter

DRECHSELN – SPEZIALKURS

 4606

Die perfekte Kugel dreheln, exzentrisch dreheln, dreheln über mehrere Achsen. Die Projekte werden schrittweise vorgeführt, inklusive notwendiger Hilfsvorrichtungen.

Auf Sonderwünsche wird nach vorhandenen Möglichkeiten eingegangen.

Grundkenntnisse im Bereich Dreheln sind erforderlich.

Bitte weitere Info im Kasten auf voriger Seite beachten!

Neu!

Termine: Freitag, 03.05.2024 und
Samstag, 04.05.2024, jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

Ort: HOLZPROFI Austria GmbH

Beitrag: € 215

Leitung: Robert Dornstädter

**APOTHEKE
WILHELMSBURG
JETZT DURCHGEHEND
GEÖFFNET!**

www.medizinmann.cc

WIR MACHEN DURCH!

Ja, wir haben jetzt von MO bis FR über Mittag durchgehend offen! Somit können Sie auch in Ihrer Mittagspause schnell zum Medizinmann reiten.

ERSTER WILHELMSBURGER
**MEDIZIN
MANN**
Apotheke, Tipps & Tüpfel 

Leopold
UNSER WIRTSHAUS



Marktler Straße 27, 3180 Lilienfeld
www.wirtshaus-leopold.at

Nicht vergessen!
BILDUNGSBONUS einlösen!

Anmeldung per



Postkartenvordruck



Fax

+43 2723 8242 30



E-Mail oder Internet

vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at

www.vhs-pielachtal.at



JETZT BUCHEN
OSTERKURS
FREITAG 22.3.2024 –
SAMSTAG 30.4.2024
IN DER KIRCHBERGHALLE
EURE FAHRSTUNDEN FINDEN WIE GEWOHNT IM PIELACHTAL STATT.
ANMELDUNG & INFO
Online auf www.sauer.at
oder telefonisch unter 02742 266 88
Fahrschule Sauer
Julius Raab Promenade 29 | 3100 St. Pölten

✂ Bitte abtrennen und einsenden oder einfach faxen!

Absender:

Name

Adresse

PLZ/Ort

Tel./Fax

E-Mail

Geburtsjahr (für Statistik)

Beruf (für Statistik)

Bitte

ausreichend

frankieren

An die

Volkshochschule
Pielachtal
Hauptplatz 3-5
3202 Hofstetten-Grünau

Datenschutzzerklärung

Der Schutz personenbezogener Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Nachstehende Regelungen informieren Sie über die Art, den Umfang und Zweck der Erhebung, die Nutzung und die Verarbeitung von personenbezogenen Daten.

Kursbuchungen

1. Diese Datenschutzerklärung bezieht sich auf die Verarbeitung durch die Volkshochschule Pielachtal, Hauptplatz 3-5, 3202 Hofstetten-Grünau. Verantwortlich im Sinne der Datenschutzverordnung ist der Bürgermeister der Marktgemeinde Hofstetten-Grünau. Unser Datenschutzbeauftragter, Ing. Wolf Hengstberger, ist unter wolf@hengstberger.at oder tel. unter +43 1 8905720 500 zu erreichen. Diese Datenschutzerklärung erfolgt gemäß Artikel 13 und 14 der Datenschutz-Grundverordnung.
2. Sie haben uns Daten über sich freiwillig zur Verfügung gestellt und wir verarbeiten diese auf Grundlage Ihrer Einwilligung zu folgenden Zwecken: Verwaltung und Abwicklung des Volkshochschulbetriebes und statistische Meldungen.
3. Wir verarbeiten folgende Sie betreffende Kategorien von personenbezogenen Daten: Anrede, Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail, Geburtsdatum, berufliche Kategorie, Bankverbindung.
4. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur für die oben genannten Zwecke verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der Volkshochschule Pielachtal erforderlich ist.
5. Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Ein Widerruf hat zur Folge, dass wir Ihre Daten ab diesem Zeitpunkt zu oben genannten Zwecken nicht mehr verarbeiten. Für einen Widerruf wenden Sie sich bitte an: Volkshochschule Pielachtal, Hauptplatz 3-5, 3202 Hofstetten-Grünau, per E-Mail an vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at oder per Fax an +43 2723 8242 30.
6. Ihnen stehen grundsätzlich die Rechte aus Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit und Widerspruch zu. Dafür wenden Sie sich an die Volkshochschule Pielachtal. Wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt, können Sie eine Beschwerde bei der Datenschutzbehörde einreichen.

Bitte deutlich in Blockschrift ausfüllen. – Danke!

Ich melde mich zu folgenden Kursen der VHS verbindlich an und habe die Stornobedingungen und die Datenschutzerklärung zur Kenntnis genommen.

Kursnr.

Kurstitel

Kursnr.

Kurstitel

Kursnr.

Kurstitel

Kursnr.

Kurstitel

Kursnr.

Kurstitel

Datum

Unterschrift

Allgemeines:

Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzerklärung der Volkshochschule Pielachtal. Da bei sämtlichen Kursen eine Teilnahmebegrenzung gegeben ist, ersuchen wir um frühzeitige Anmeldung. Genauere Infos erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung (z.B. ob Arbeitsbehalte wie Bücher oder Kleidung mitzubringen sind). Die kursfreien Tage sind die gesetzlichen Feiertage. Ab einer Teilnehmerzahl von 6 – 8 findet der Kurs statt. Wird diese Teilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kursbeginn verschoben werden. Ist auch dann die Teilnehmerzahl nicht ausreichend, wird der Kurs abgesagt oder kann bei entsprechender Aufzahlung der Teilnehmer abgehalten werden. Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 50 Minuten. Bei Ausfall eines Kurses werden bereits bezahlte Kursbeiträge auf das Konto der KursteilnehmerIn überwiesen. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall unmittelbar (nicht erst bei Zahlung oder Erhalt der Anmeldebestätigung) verbindlich und begründet die Pflicht zur Zahlung der gesamten Kursgebühr.

Foto-/Videoaufnahmen:

Im Rahmen Ihrer Teilnahme an einer Veranstaltung der Volkshochschule Pielachtal werden möglicherweise Bild- und/oder Videoaufnahmen (ev. auch Audioaufnahmen) erstellt. Diese Aufnahmen können in verschiedenen Medien und in Publikationen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit Verwendung finden. Hierfür steht keine finanzielle Abgeltung zu. Die Verarbeitung der Aufnahmen basiert auf berechtigten Interessen der Volkshochschule Pielachtal (Art 6 (1) f DSGVO iVm § 12 DSGVO).

Abmeldung:

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, so verständigen Sie uns bitte sofort schriftlich. Ihre Abmeldung muss bis eine Woche vor Kursbeginn in der Volkshochschule einlangen. Es entstehen bei rechtzeitiger Abmeldung keine Stornokosten. Bei zu spät gesendeten Abmeldungen werden 50 % des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. **Bei einer Stornierung ab Beginn tag wird der gesamte Betrag fällig.**

Zahlung:

Mittels Zahlschein, den Sie von der VHS Pielachtal nach Ihrer Anmeldung erhalten. Bankverbindung: Sparkasse NÖ Mitte West
IBAN: AT65 2025 6020 0000 1111, BIC: SPSPAT21XXX

Bei e-Banking bitte die Zahlungsreferenz, alternativ die Kursnummer und den/die TeilnehmerIn angeben.

Haftungsausschluss:

Die VHS Pielachtal übernimmt keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die sich durch die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule oder auf dem Weg dorthin ergeben könnten.

Die VHS Pielachtal haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen oder Requisiten. In diesen Haftungsausschluss sind auch die KursleiterInnen einbezogen.

Kursbestätigungen:

Bei regelmäßigem Kursbesuch (höchstens ein Drittel versäumte Stunden pro Kurs) werden auf Antrag Kursbestätigungen ausgestellt.

Bildungsförderung des Landes NÖ:

Die Volkshochschule Pielachtal ist vom Land NÖ als qualifizierter Bildungsträger anerkannt. Das Land NÖ leistet an Personen, die an beruflichen Bildungsmaßnahmen der VHS Pielachtal teilnehmen, einen Beitrag zur Finanzierung von Bildungskosten. Die Richtlinien der Bildungsförderung können unter www.noel.gv.at/bildungsforderung nachgelesen werden. Anträge können ebenfalls unter diesem Link direkt beim Land NÖ eingebracht werden.

Förderung der AK Niederösterreich:

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis € 150,- bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis € 220,-. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze.



Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich www.noel.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/index.html

Jedes Mitglied der AK Niederösterreich kann jährlich sowohl den Bildungs- als auch den Digi-Bonus einlösen.

Bildungsgutscheine der AK Wien und Bildungsschecks der AK Steiermark können ebenso, für Kurse, die mit einem AK-Logo gekennzeichnet sind, eingelöst werden.

WIR SIND FÜR SIE DA:

VHS-Pielachtal

3202 Hofstetten-Grünau, Hauptplatz 3-5, Fax: +43 2723 8242 30

Internet: www.vhs-pielachtal.at, E-mail: vhs-pielachtal@hofstetten-gruenau.gv.at

Nützen Sie die Möglichkeit, Ihre Kursbuchung über unsere Website www.vhs-pielachtal.at durchzuführen oder rufen Sie uns einfach an:

Auskünfte: +43 2723 8242

Mo, Di, Mi, Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Di: 16:00 – 18:00 Uhr und Do: 09:00 – 12:00 Uhr



Gertrud Kirchner
Kl. 11



Christa Schmir
Kl. 29

SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West

Regional und Digital

Immer da, wo Sie uns brauchen.

Michael Lengauer,
Leiter Sparkassen-Filiale Ober-Grafendorf

spknoe.at

